



প্রিয় CPS পরিবারগণ,

আমরা কম্ব্রিজ পাবলিক স্কুলস (CPS) কমিউনিটিকে নভলে করোনাভাইরাস সম্পর্কে সাম্প্রতিক তথ্য জানাতে লিখছি। এই নতুন শ্বাস (ফুসফুস)-এর ভাইরাসটি চিহ্নিত হয়েছিল চীন থেকে উহান-এ, ডিসেম্বর মাসে। 1লা ফেব্রুয়ারি-তে ম্যাসাচুসেটস-এ করোনাভাইরাসের প্রথম শিকার হয়েছিলেন বোস্টনের এক বাসিন্দা। সেই ব্যক্তিকে বর্তমানে পৃথক করে রাখা আছে।

এই খবরটি রাজ্য এবং ফেডারেল স্বাস্থ্য আধিকারিকদের মূল্যায়নকে প্রভাবিত করে নিয়ে **ম্যাসাচুসেটস এবং মার্কনি যুক্তরাষ্ট্রে বসবাসকারদের ঝুঁকি কম**। যহেতু ঝুঁকি কম, ম্যাসাচুসেটসের স্বাস্থ্য আধিকারিকরা সুপারিশ করেন না গুরুপরে কার্যকলাপ, স্কুলের অনুষ্ঠান সহ, বাতলি করত।

এটি একটি উদ্ভূত পরিস্থিতি এবং স্থানীয়, রাজ্য এবং ফেডারেল সরকারী স্বাস্থ্য এজেন্সিগুলি এটির ছড়িয়ে পড়াকে খুঁটিয়ে পর্যবেক্ষণ করছেন। সবচেয়ে সাম্প্রতিক তথ্য পাওয়া যাবে এখানে:

- 2019 নভলে করোনাভাইরাস সম্পর্কে (সেন্টারস ফর ডিজিজ কন্ট্রোল অ্যান্ড প্রভিনেশন):
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/>
- জনসাধারণের কী করা উচিত (CDC): <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/what-you-should-do.html>
- ভ্রমণকারীদের জন্য তথ্য (CDC): <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>
- 2019 নভলে করোনাভাইরাস (ম্যাসাচুসেটস ডিপার্টমেন্ট অফ পাবলিক হেলথ):
<https://www.mass.gov/2019coronavirus>

আপনাকে করতে পারেন

এটি ম্যাসাচুসেটসে তুঙ্গ ফ্লু (ইনফ্লুয়েঞ্জা) -এর মরশুম, এবং যাতা ফ্লু ছড়িয়ে না পড়া তার জন্য CPS পরিবারেরা সাহায্য করতে পারবেন এই ভাবে:

- পরিবারের সদস্যদের ফ্লু টিকা নতি উৎসাহিত করে।
- হাঁচি-কাশি চেকে রেখে।
- ঘন ঘন হাত সাবান ও জল দিয়ে ধুয়ে। যদি সাবান ও জল লভ্য না হয় তবে একটি অ্যালকোহল-আধারিত হ্যান্ড রাব ব্যবহার করতে পারবেন যখনই অন্তত 60% অ্যালকোহল আছে।
- শিশুরা অসুস্থ হলে তাদের বাড়িতে সীমাবদ্ধ করে।

যদি আপনার কোনো প্রশ্ন বা চিন্তা থাকে, তবে অনুগ্রহ করে যোগাযোগ করুন ম্যাসাচুসেটস ডিপার্টমেন্ট অফ পাবলিক হেলথ-কে 617- 983-6800 নম্বরে।

ক্লড এ. জ্যাকোব, MPH
চফি পাবলিক হেলথ অফিসার
কম্ব্রিজ হেলথ অ্যালায়ন্স
সিটি অফ কম্ব্রিজ

লিজা ডোবার্টনি, MD, FAAP
মডেকিয়াল ডিরেক্টর, স্কুল হেলথ
অ্যান্ড পাবলিক হেলথ প্রোগ্রামস
কম্ব্রিজ পাবলিক হেলথ ডিপার্টমেন্ট

ট্রিসেরিজ-টাইনস, MS, BSN, RN
মার্স ম্যানজোর
অফ স্কুল হেলথ সার্ভিসেস
কম্ব্রিজ পাবলিক হেলথ ডিপার্টমেন্ট

