

Protocolos

de testeo y cuarentena por

COVID

19

para alumnos y personal

SÍNTOMAS

Si tienes alguno de estos síntomas:

- Quédate en casa.
- Hazte un test en casa o en un centro de la comunidad.
- **Vuelve a la escuela después de que el test dé resultado negativo (el test rápido o la PCR). Las CPS no exigirán un comprobante del resultado negativo del test.**

- Fiebre de más de 100,0 °F [37,78 °C]
- Escalofríos o escalofríos violentos
- Dificultad para respirar
- Nueva pérdida del gusto o el olfato
- Dolores musculares o dolores en el cuerpo
- Dolor de garganta
- Tos (que no sea por otras causas confirmadas)

- Dolor de cabeza más otros síntomas
- Náuseas, vómitos o diarrea (devolver o sentir el estómago revuelto)
- Cansancio más otros síntomas
- Congestión o goteo nasal (que no sea por otras causas confirmadas) más otros síntomas

Actualizado el 18/2/2022 | Sujeto a cambios

Página 1 Resumen del listado de síntomas y tests

Página 2 Línea de tiempo de aislamiento para casos positivos

Página 3 Contacto estrecho de caso positivo FUERA DE LA ESCUELA

Página 4 Pautas para viajes

TESTS

Con un consentimiento informado firmado, los alumnos pueden participar en 3 tipos de tests para detectar la COVID:

- **En la escuela:** Pruebas para pacientes sintomáticos para alumnos que presentan síntomas durante el día.
- **En la escuela:** Prueba grupal semanal para detectar los casos que no presentan síntomas.
- **En casa:** Test rápido para detectar los casos que no presentan síntomas (**formulario para participar aparte**)

Complete todos los formularios en el Portal de la familia de las CPS:

https://secure1.cpsd.us/family_portal.

¿Hace poco te vacunaste?

Si te vacunaste en las últimas 48 horas, puedes tener estos síntomas y venir a la escuela o el trabajo.

- Temperatura de menos de 100,0 °F [37,78 °C]
- Dolor de cabeza
- Cansancio
- Escalofríos
- Dolores corporales

Quédate en casa. si estos síntomas continúan después de 48 horas de haber recibido la vacuna y consulta a tu médico.

Línea de tiempo de aislamiento para casos positivos

Días "1 a 5"	"Día 6" Vuelve al trabajo o la escuela		Días "6 a 10"
<p>El día "0" es el día en que tuviste síntomas o la fecha en la que tu test dio positivo, lo que ocurra primero. La enfermera lo determinará</p> <p>Aíslate por 5 días consecutivos.</p>	<p>Puedes volver a la escuela o el trabajo el día 6, si no tuviste fiebre al menos en 24 horas (sin tomar medicamentos para bajar la fiebre) y ya se resolvieron todos los síntomas.</p>		<p>Usa una mascarilla en el interior Y el exterior después de volver a la escuela.</p> <p>Los alumnos que regresen del aislamiento no deben presentar un test negativo, pero quienes todavía tengan síntomas deberán hacerse más test según el criterio de las enfermeras y se los enviará a casa si es necesario.</p> <p>Las CPS no harán test rápidos a los alumnos que vuelvan del aislamiento.</p>
	<p>Día en que el test da positivo o día en que presentas síntomas</p>	<p>Día en que vuelves a la escuela o el trabajo (fin del aislamiento)</p>	
	Lunes	Domingo*	
	Martes	Lunes	
	Miércoles	Martes	
	Jueves	Miércoles	
	Viernes	Jueves	
	Sábado	Viernes	
Domingo	Sábado*		
<p><i>*Si el día 6 es durante un fin de semana o feriado, vuelve el próximo día que la escuela esté abierta.</i></p>			

Tests semanales

Los alumnos y el personal tendrán acceso a dos tests para detectar la COVID cada semana.

Tests semanales	
Lunes	Una vez en la escuela (en grupo)
Martes	
Miércoles	
Jueves	
Viernes	Una vez en casa (autotest rápido)

Resultado positivo

Quienes obtengan un resultado positivo se aislarán en su casa durante 5 días consecutivos de acuerdo con los protocolos de COVID de las CPS.

Informar un resultado positivo es esencial para seguir manteniendo nuestras escuelas seguras.

- **Alumnos:** comuníquense con la escuela de su hijo para informar una ausencia.
- **Personal:** comuníquense con su supervisor para informar una ausencia.

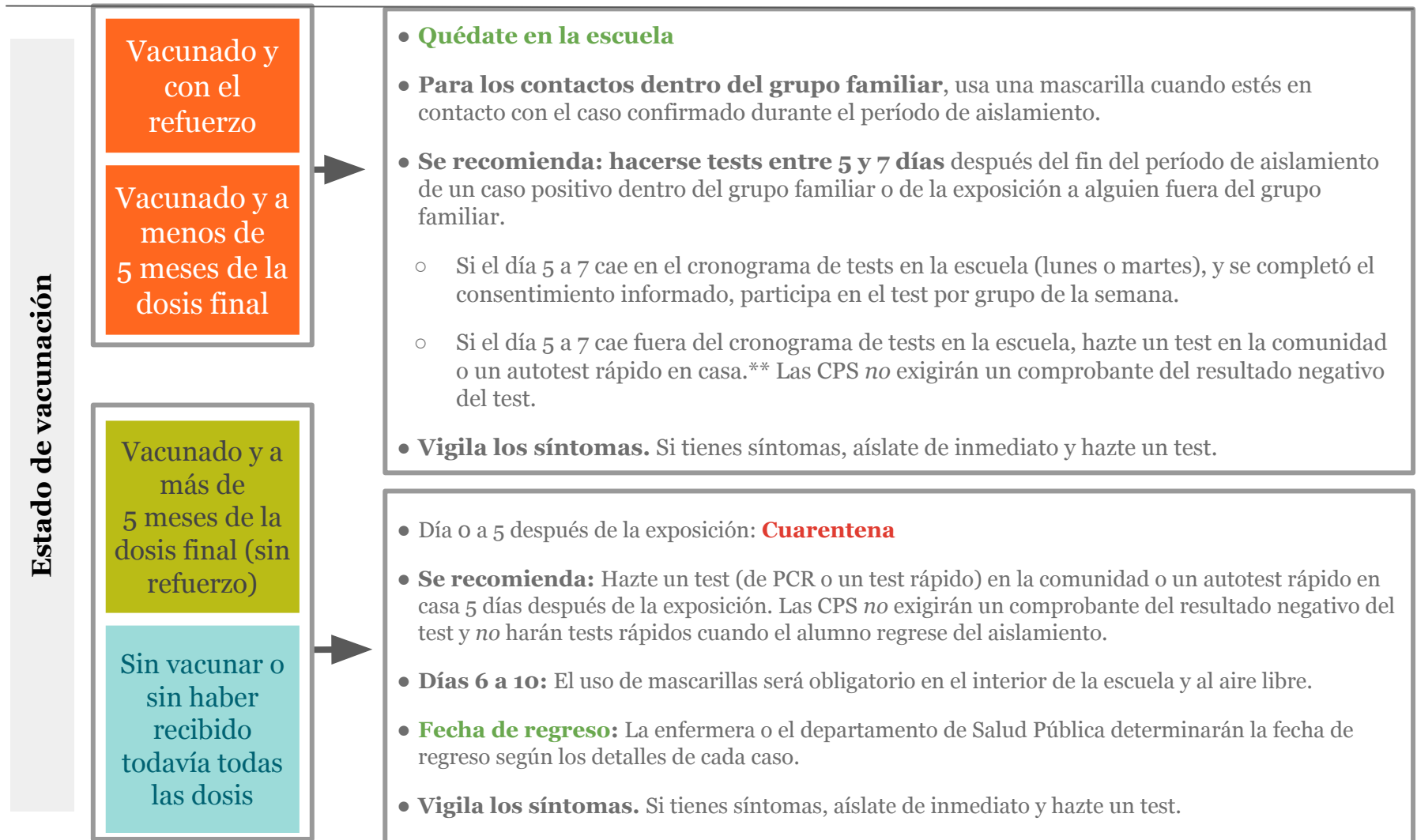
Test rápido en casa

- CUALQUIER alumno o integrante del personal puede participar en el nuevo programa de tests rápidos **independientemente de si se vacunó o no.**
- **El programa de tests es VOLUNTARIO.** Pueden optar para participar a través del [Portal de la familia de las CPS](#).
- Los estudiantes que participen recibirán un kit cada 2 semanas, y cada kit contendrá 2 tests e instrucciones para usar el autotest.

Contacto estrecho de caso positivo ***FUERA DE LA ESCUELA**

Contacto estrecho = exposición a una persona con COVID durante más de 15 minutos por día, con menos de 3 pies [1 metro] de distancia

Notifica directamente al director.



*Los alumnos que usan el transporte de las CPS para ir a prestadores autorizados después de la escuela y los alumnos que participan en programas después del horario escolar en instalaciones de las CPS se consideran contactos "en la escuela". Los protocolos de esta página no se aplican a aquellos alumnos:

**Cuyas familias puedan usar los autotests rápidos que entregan las CPS para hacerse los tests semanales en casa los días viernes para este fin.

Viajes

Personas que recibieron todas las dosis de la vacuna anticovidica

Personas no vacunadas

Dentro de los Estados Unidos

Recomendamos que te hagas tests antes de viajar y entre 3 y 5 días después de regresar.

Vigila los síntomas.

Viajes internacionales

Sigue las directrices de los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (CDC) para los viajes internacionales. Recomendamos que te hagas tests antes de viajar y entre 3 y 5 días después de regresar a MA.

Observa si tienes síntomas durante 14 días.

Me haré un test: ponte en cuarentena durante 5 días consecutivos
El día 6 después de regresar a MA, hazte un test en la comunidad o en tu casa. Puedes regresar a la escuela el Día 7 si el resultado de tu test es negativo. Entrégale un comprobante del test con resultado negativo a la enfermera de la escuela.

Vigila los síntomas.

No me haré un test: ponte en cuarentena durante 10 días consecutivos
Vuelve a la escuela el día 11.
Vigila los síntomas.