

الاختبار

- يمكن للطلاب، من خلال نموذج الموافقة الموقع، المشاركة في ثلاثة أنواع من اختبارات كوفيد-19:
- في المدرسة: اختبار الأعراض عند طلاب الذين تظهر عليهم الأعراض أثناء النهار
 - في المدرسة: اختبار أسبوعي مجمع للكشف عن الحالات التي لا تظهر فيها أعراض
 - في البيت اختبار سريع للكشف عن الحالات التي لا تظهر فيها أعراض (نموذج المشاركة منفصل)

إملاً جميع النماذج في بوابة أسر مدارس كامبردج العمومية (CPS) https://secure1.cpsd.us/family_portal

إذا كنت تحمل هذه الأعراض:

- ابق بالبيت
 - أجر اختبارا بالبيت أو بموقع مجتمعي
 - عد إلى المدرسة بعد اختبار سلبي (اختبار تفاعل البلمرة المتسلسل (PCR) أو سريع). لن تطلب مدارس كامبردج العمومية (CPS) دليل إثبات الاختبار السلبي.
- صداع وأعراض أخرى
 - غثيان، قيء أو إسهال (تقيؤ وشعور بالغثيان في معدتك)
 - عياء وأعراض أخرى
 - احتقان أو سيلان الأنف (ليس لأسباب أخرى معروفة)
 - مقترن بأعراض أخرى
 - حمى أعلى من 100 درجة فهرنهايت
 - قشعريرة أو ارتجاف
 - ضيق في التنفس
 - فقدان حديد لحاستي الشم والتذوق
 - آلام في العضلات أو الجسم
 - التهاب الحلق
 - السعال (ليس لأسباب أخرى معروفة)

ملفح حديثاً؟

إذا تلقيت التلقيح خلال الـ 48 ساعة الماضية، قد تواجه هذه الأعراض ولكن يبقي بإمكانك مع ذلك الذهاب إلى المدرسة / العمل.

- درجة الحرارة دون 100 درجة فهرنهايت
- صداع
- عياء
- قشعريرة
- آلام في الجسم

ابق في البيت إذا استمرت هذه الأعراض بعد 48 ساعة بعد التلقيح واستشر طبيبك.

الجدول الزمني للعزل بالنسبة للحالات الإيجابية

الأيام «1-5»	«اليوم 6»: العودة إلى العمل / المدرسة.		الأيام «6 - 10»	
<p>اليوم «0» هو اليوم الذي ظهرت فيه عليك الأعراض أو تاريخ اختبارك الإيجابي، أيهما سبق. سيتخذ الممرض (ة) هذا القرار.</p> <p>التمزم العزل لمدة 5 أيام متتالية.</p>	<p>يمكنك العودة إلى المدرسة / العمل في اليوم 6، إذا كنت خاليا من الحمى لمدة 24 ساعة على الأقل (بدون استخدام أدوية خافضة للحرارة) وجميع الأعراض قد اختفت.</p>		<p>ارتد كمامة في الداخل والخارج بعد العودة إلى المدرسة.</p> <p>الطلاب العائدون من العزل لا يحتاجون إلى الإغلاق باختبار سلبي، ولكن سيعاد تقييم الطلاب بأعراض مستمرة وفق تقدير الممرضين/ الممرضات وتسريحهم حسب الاقتضاء.</p> <p>لن تجر مدارس كامبردج العمومية (CPS) اختبارات سريعة للطلاب العائدين من العزل.</p>	
	يوم اختبارك الإيجابي أو يوم ظهور الأعراض عليك	يوم عودتك إلى المدرسة أو العمل (نهاية العزل)		
	الاثنين	الأحد*		
	الثلاثاء	الاثنين		
	الأربعاء	الثلاثاء		
	الخميس	الأربعاء		
	الجمعة	الخميس		
	السبت	الجمعة		
	الأحد	السبت*		
* إذا صادف اليوم 6 نهاية الأسبوع أو عطلة، عد في اليوم التالي عندما تكون المدرسة مفتوحة.				

الاختبار الأسبوعي

يمكن للطلاب والموظفين إجراء اختبارين أسبوعيين لكوفيد

الاختبار الأسبوعي	
الاثنين	مرة في المدرسة (مجمع)
الثلاثاء	
الأربعاء	
الخميس	
الجمعة	مرة في البيت (اختبار سريع)

في البيت الاختبار السريع

- يمكن لأي طالب أو موظف أن يشارك في البرنامج الأسبوعي الجديد للاختبار السريع بالبيت بغض النظر عن وضع التفقيح.
- برنامج الاختبار تطوعي انضم للبرنامج عبر [CPS](#) [Family Portal](#).
- سيتواصل الطلاب المشاركون بطقم كل أسبوعين؛ يحتوي كل طقم على اختبارين وإرشادات حول استعمال الاختبار الذاتي.

نتيجة إيجابية

سيلتزم الأفراد بنتيجة إيجابية العزل بالبيت لخمسة (5) أيام متتالية بموجب بروتوكولات كوفيد بمدارس كامبردج العمومية (CPS).

الإبلاغ عن نتيجة اختبار إيجابية أمر حاسم في مواصلة الحفاظ على سلامة مدرستنا.

- الطلاب: اتصل بمدرسة طفلك للإبلاغ عن حالة غياب.
- الموظفون: اتصل بالمشرف عليك للإبلاغ عن حالة غياب.

مخاطر حالة إيجابية *خارج المدرسة

مخاطر = تعرض لفرد مصاب بكوفيد لأكثر من 15 دقيقة يوميا على مسافة تقل عن 3 أقدام
أبلغ الناظر(ة) على الفور.

وضع التفقيح

مُلح وتلقيت
الجرعة المعززة

ملحح وعلى بعد أقل
من 5 أشهر من
الجرعة الأخيرة

ملحح وعلى بعد أكثر
من 5 أشهر من
الجرعة الأخيرة (لم
تتلق الجرعة
المعززة)

غير ملحق أو غير
ملحق بالكامل بعد

• ابق في المدرسة

- بالنسبة للمخاطين بالبيت، ارتد كمامة عند الاختلاط بالحالة الإيجابية خلال فترة عزلها.
- توصية: أجر الاختبار 5-7 أيام بعد نهاية فترة عزل الحالة الإيجابية بالبيت أو التعرض لشخص من خارج البيت.
 - إذا صادف اليوم 5-7 يوما في جدول الاختبار في المدرسة (الاثنين / الثلاثاء)، وتم ملأ نموذج الموافقة، شارك في الاختبار الأسبوعي المجموع.
 - إذا صادف اليوم 5-7 يوما خارج جدول الاختبار في المدرسة، أجر الاختبار في موقع مجتمعي أو بالبيت باستخدام اختبار سريع.**لن تطلب مدارس كامبردج العمومية (CPS) دليل إثبات الاختبار السلبي.
- راقب الأعراض. إذا ظهرت الأعراض، التزم العزل على الفور واخضع للاختبار.

• اليوم 0-5 بعد التعرض: الحجر الصحي

- توصية: أجر الاختبار (اختبار تفاعل البلمرة المتسلسل (PCR) أو سريع) في موقع مجتمعي أو بالبيت باستخدام الاختبار السريع 5 أيام بعد التعرض. لن تطلب مدارس كامبردج العمومية (CPS) دليل إثبات الاختبار السلبي. ولن تجر الاختبار السريع عند عودة الطالب من العزل.
- اليوم 6 - 10: ارتداء الكمامة مطلوب في الداخل والخارج.
- تاريخ العودة: سيقدر الممرض (ة) / وزارة الصحة العامة في تاريخ العودة بناء على تفاصيل الحالة.
- راقب الأعراض. إذا ظهرت الأعراض، التزم العزل على الفور واخضع للاختبار.

* يُعتبر الطلاب الذين تتلقاهم مدارس كامبردج العمومية (CPS) إلى مقدمي خدمات ما بعد المدرسة المعتمدين والطلاب الذين يشاركون في برامج ما بعد المدرسة في مرافق مدارس كامبردج العمومية (CPS) (مخاطين «داخل المدرسة»). لا تسري البروتوكولات في هذه الصفحة على هؤلاء الطلاب.
** يمكن للأسر أن تستخدم الاختبار السريع الذي توفره مدارس كامبردج العمومية (CPS) في الاختبار الأسبوعي بالبيت يوم الجمعة لهذا الغرض.
لإختبار كوفيد بمدارس كامبردج العمومية (CPS) و بروتوكولات الحجر الصحي | www.cpsd.us/covid19

السفر

الأفراد الملقحون بالكامل

الأفراد غير الملقحين

داخل الولايات المتحدة
الأمريكية

نوصي بإجراء اختبار قبل السفر وبعد 3-5 أيام من العودة.
راقب الأعراض.

دولياً

اتبع إرشادات السفر الدولي
الصادرة عن مركز مكافحة
الأمراض والوقاية منها
(CDC). نوصي بإجراء
اختبار قبل السفر وبعد 3-5
أيام من العودة إلى
ماساتشوستس.

راقب الأعراض لمدة 14
يوماً.

سأخضع للاختبار: التزم الحجر الصحي لمدة 5 أيام متتالية
في اليوم السادس بعد العودة إلى ماساتشوستس، أجر الاختبار في موقع مجتمعي
أو في البيت. يمكنك العودة إلى المدرسة في اليوم 7 إذا كانت نتيجة اختبارك
سلبية. قدم من فضلك دليل إثبات سلبية الفحص إلى ممرض/ ممرضة المدرسة.

راقب الأعراض.

لن أخضع للاختبار: التزم الحجر الصحي
لمدة 10 أيام متتالية
عد إلى المدرسة في اليوم 11.
راقب الأعراض.