



مرجع سريع لفيروس كوفيد ماذا يجب علي فعله؟ لإبقاء المدارس مفتوحة وإبقاء الأطفال في المدارس

Updated: August 20, 2021



ابق في المنزل إذا كان لديك أي أعراض! يحتاج المرضى للبقاء في المنزل! يجب أن تخضع للاختبار كوفيد إذا كان لديك أي من الأعراض التالية

- حمى أعلى من 100.0 فهرنهايت، رجفة أو قشعريرة شديدة
- السعال (ليس لأسباب أخرى معروفة)
- صعوبة في التنفس أو ضيق في التنفس
- فقدان حاستي الشم والتذوق
- التهاب الحلق
- صداع عندما يقترن مع أعراض أخرى
- آلام في العضلات أو الجسم
- الغثيان، والتقيؤ، أو الإسهال
- الشعور بالتعب عندما يقترن مع أعراض أخرى
- احتقان الأنف أو سيلانها (ليس لأسباب أخرى معروفة) عندما يقترن مع أعراض أخرى



احصل على التطعيم إذا كنت تستطيع

التطعيم هو أفضل طريقة لحماية نفسك وعائلتك وأصدقائك ومجتمعك. على الرغم من إمكانية حدوث عدوى خارقة في بعض الأحيان، إلا أن اللقاحات تحد بشكل كبير من خطر دخول المستشفى أو الوفاة. إذا لم تكن متأكدًا مما إذا كنت ستحصل على التطعيم، فيرجى التحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

تعريف أنك محصن بالكامل: : أن يكون قد مر 14 يومًا منذ تلقيك الجرعة الثانية من اللقاح المكون من جرعتين (فايزر، مودرنا) أو منذ تلقيك لقاح الجرعة الواحدة (جونسون آند جونسون). يُقبل أي لقاح معتمد من قبل منظمة الصحة العالمية في مدارس كارفر العامة.



الجديد! "اخضع للاختبار وابق" لجهات الاتصال الوثيقة غير المحصنة

في الماضي، إذا ثبتت إصابة شخص ما بفيروس كوفيد، فسيكون الحجر الصحي مطلوبًا لجهات الاتصال الوثيقة غير المحصنة. تقدم مدارس كارفر العامة الآن طريقة للأشخاص غير المحصنين) بما في ذلك الأطفال دون سن (12 لمواصلة الذهاب إلى المدرسة، حتى لو خالطوا شخصًا مصابًا بفيروس كوفيد.

بموافقة الوالدين / القائم بالرعاية، يمكن للطلاب القدوم إلى المدرسة) وقد يأتي الكبار إلى العمل (طالما وافقوا على إجراء اختبار مستند سريع يوميًا كل صباح لمدة لا تقل عن 5 أيام. يتضمن الاختبار مسحة أنف سريعة وغير جراحية، يتم إجراؤها في مكتب الممرضة. إذا كان الاختبار سلبيًا، فيمكن للطالب أو الشخص البالغ متابعة يومه. إذا كان الاختبار إيجابيًا لفيروس كوفيد، فيجب استلام الطلاب في المدرسة في أقرب وقت ممكن.

إذا لم يتم استلام موافقة الوالد / القائم بالرعاية في وقت مسبق، فقد يستغرق الأمر عدة أيام للمشاركة في "اخضع للاختبار وابق". يتم تشجيع العائلات بشدة على الاشتراك في اختبار كوفيد الخاص بمدارس كارفر العامة. يرجى التوقيع على استمارة الإذن الخاصة بطفلك للاختبار وإعادتها.

يرجى ملاحظة أن إدارة الصحة العامة ستقوم بتقييم جميع حالات المخالطة المحتملة لفيروس كوفيد. وفي بعض الحالات قد يقررون أن الحجر الصحي مطلوب بسبب الخصائص المحددة للحالة.



قد تكون هناك حاجة إلى الحجر في بعض الأحيان لجهات الاتصال الوثيقة

ستحدد إدارة الصحة العامة ما إذا كان الحجر الصحي مطلوباً. بالإضافة إلى ذلك، يجب على البالغين والطلاب الذين لم يشاركوا في "أخضع للاختبار وابق" القيام بالحجر الصحي لمدة لا تقل عن 7 أيام من تاريخ آخر مخالطة إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية في اليوم 5. إذا لم يتم اختبارهم، فيجب عليهم القيام بالحجر الصحي لمدة 10 أيام من تاريخ المخالطة (العودة إلى المدرسة في اليوم 11).

يرجى ملاحظة أنه قد يتم تحديد فترة الحجر الصحي بحيث تستمر لأكثر من 7-10 أيام، على سبيل المثال إذا انتشر فيروس كوفيد بين أفراد عائلة ما وكان من الصعب عزلهم تماماً عن بعضهم البعض. ستعمل ممرضات الصحة العامة والمدارس معك لفهم متى يجب أن تخضع للاختبار ومتى يمكن لك/ للطلاب العودة إلى المدرسة.



جهات الاتصال الوثيقة المحصنة بالكامل

... ليست بحاجة إلى الحجر الصحي أو المشاركة في "أخضع للاختبار وابق". ومع ذلك، أنت بحاجة إلى

- مراقبة الأعراض لمدة 14 يوماً من تاريخ آخر مخالطة
- الخضوع للاختبار بعد 3-5 أيام من التعرض
- ارتداء قناع في جميع الأماكن العامة المغلقة (ليس فقط في المدارس) لمدة 14 يوماً من تاريخ المخالطة



العودة من السفر

فيما يلي التوصيات الحالية لمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها والمتعلقة بالسفر المحلي أو الدولي.

اخضع للاختبار من خلال اختبار "بي سي آر" "تفاعل البوليميراز المتسلسل" بعد 3-5 أيام من السفر، وابق في المنزل، وقم بالحجر الصحي الذاتي لمدة 7 أيام كاملة



بعد السفر (حتى لو كانت نتيجة الاختبار سلبية). يمكنك العودة في اليوم الثامن بعد العودة إلى المنزل من السفر إذا كنت نتيجتك سلبية. إذا لم تخضع للاختبار، ابق في المنزل، وقم بالحجر الصحي لمدة 10 أيام بعد السفر. تجذب التواجد حول الأشخاص المعرضين لخطر متزايد للإصابة بأمراض خطيرة لمدة 14 يوماً، سواء خضعت للاختبار أم لا. راقب نفسك لأعراض فيروس كوفيد-19: انعزل، واخضع للاختبار إذا ظهرت عليك الأعراض. بالإضافة إلى ذلك، بالنسبة للسفر الدولي، يلزم إجراء اختبار كوفيد سلمي قبل استقلال الطائرة أو عبور الحدود الدولية.

إذا تم تحصينك بالكامل



عند العودة، راقب نفسك للأعراض لمدة 14 يوماً وإذا ظهرت الأعراض، اخضع للاختبار. بالإضافة إلى ذلك، بالنسبة للسفر الدولي، يلزم إجراء اختبار كوفيد سلمي قبل استقلال الطائرة أو عبور الحدود الدولية.



إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية

بغض النظر عن حالة التطعيم، يجب عليك القيام بالعزل الذاتي لمدة 10 أيام من تاريخ الاختبار. لا يجوز لك العودة إلى المدرسة إلا بعد مرور عشرة أيام وأنت خالي من الأعراض بما في ذلك الحمى لمدة 24 ساعة، دون استخدام الأدوية الخافضة للحرارة.